

BIBLIOGRAFÍA RECIBIDA

Sección a cargo de la Lic. Hilda Santiesteban Badía.*

Temas de Gerontología

Dr. Osvaldo Prieto Ramos¹

Dr. Enrique Vega García²

**“Me siento tan bien como cuando cumplí 20 años,
solo envejecen los que se preocupan de la edad,
yo me preocupo solo de vivir”**

Pablo Picasso. (En entrevista realizada cuando cumplió 80 años.)

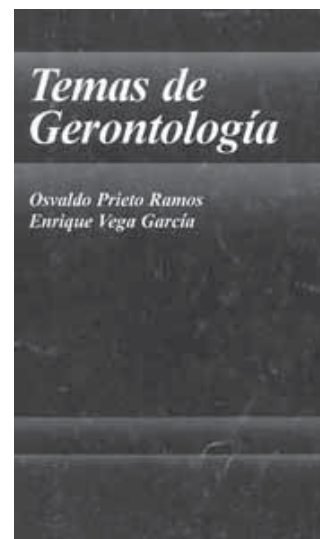
El envejecimiento ha sido definido como el conjunto de las modificaciones morfológicas, fisiológicas, bioquímicas y psicológicas que aparecen como consecuencia de la acción del tiempo sobre los seres vivos. Dos ciencias se ocupan del estudio del envejecimiento y de las enfermedades en la vejez: la Gerontología y la Geriatria.

Es una idea muy generalizada decir que “el envejecimiento es la antesala de la muerte”, lo que hace que la vejez sea una edad repudiada por muchos, aún por los propios ancianos, que la esperan y la viven con horror o con gran temor.

Estos conceptos sirven para ilustrar lo necesario y útil que resultaría elaborar un texto donde se aclaren, tanto desde el punto de vista científico, como fisiológico, aspectos que tienen que ver con el envejecimiento y con las personas que lo enfrentan, en un contexto biopsicosocial específico en el cual puede ser que hayan perdido sus grupos de referencia, aumentando con ello su vulnerabilidad.

Después de cuatro años de trabajo, el Centro Iberoamericano de la Tercera Edad (CITED), como institución de referencia nacional para la especialidad, por la actividad desarrollada tanto en los aspectos asistenciales como en la formación de los recursos humanos, se ha visto obligado a trabajar en este texto, que reúne temas de gerontología actualizados, que pueda ser útil a todo aquel que incursiona en un campo que no es sólo patrimonio de los médicos, sin pretender abarcar toda la problemática de los adultos mayores, pero sí que sirva para ayudar a entender ésta.

Este libro aborda la temática del envejecimiento y la repercusión médico-social que implica el incremento de este grupo social, llamado de la Tercera Edad. En sus páginas encontramos desde aspectos demográficos del envejecimiento poblacional hasta cómo tener una vida saludable en la vejez, donde la calidad de vida del anciano con sus as-



pectos sociales, los cambios que sufre la persona al pasar a edades más avanzadas y cómo influye ésta en la sociedad, nos dan la imagen exacta del llamado adulto mayor. También se incluyen los cuidados de enfermería a estas personas, tanto hospitalizadas como en régimen ambulatorio, la atención a sus familiares y otros aspectos más. La idea central que parecen querer transmitir sus autores, se puede resumir en la afirmación de que las personas de la tercera edad tienen mucho que aportar en los fines que como sociedad debemos proponernos, integrando su experiencia al logro del bien común, con lo cual pueden encontrar nuevos valores que den mayor sentido a su existencia. En suma, una verdadera cultura de la solidaridad y de esperanza en el futuro.

* Licenciada en Información Científica y Diplomada en Bioética. Responsable de Información Científica del Centro Juan Pablo II y compiladora de la publicación *Cuadernos*.

¹ Especialista en Gerontología y Geriatria, Profesor Principal y Jefe de la Cátedra de Gerontología y Geriatria de la Facultad de Ciencias Médicas “General Calixto García”. Director del Centro Iberoamericano de la Tercera Edad (CITED). Presidente de la Sociedad Cubana de Gerontología y Geriatria.

² Especialista en Gerontología y Geriatria. Profesor Instructor de Gerontología y Geriatria de la Facultad de Ciencias Médicas “General Calixto García”. Vicedirector del Centro Iberoamericano de la Tercera Edad (CITED).