

REFLEXIONES DE LA BIOÉTICA APLICADA EN LOS ESTUDIOS VASCULARES INVASIVOS

Licenciadas Norma Pérez Escobar y Tamina Mauro Martínez ¹; Dr. Daniel Hierro García ²

RESUMEN

Se hizo una reflexión sobre la importancia de observar los principios bioéticos durante la realización de la angioplastia transluminal percutánea (ATP) y, en general, en todos los estudios de carácter invasivo. Se valoró como objetivo fundamental para el personal de enfermería, el de enriquecer su actuación profesional con la aplicación a la misma de los principios de la bioética. Se concluye que se debe destacar estos aspectos en la filosofía de trabajo del personal de enfermería.

Palabras clave: Bioética y enfermería; ética profesional; radiología intervencionista.

INTRODUCCIÓN

Los recientes adelantos de las ciencias biomédicas, el desarrollo de las nuevas tecnologías aplicadas a las mismas y las posibilidades crecientes que se abren en el campo de la radiología intervencionista o terapéutica, hacen que exista -dada su importancia- una gran preocupación con el personal que labora en la misma.

Una de las técnicas que se incluye dentro de este campo es la angioplastia transluminal percutánea (ATP), para cuya realización se requiere de un grupo de trabajo especializado que, además, sea capaz de transmitirle tranquilidad, confianza y seguridad al paciente, ayudando con ello a la obtención de resultados satisfactorios. Para esto es necesario el conocimiento de los pilares que rigen la ética.

La autonomía, beneficencia, justicia; aspectos tales como la confidencialidad, la veracidad y el consentimiento informado, deben ser tenidos en

cuenta por todos los participantes en la promoción de salud. Para ello, debe prestarse particular atención a las consideraciones legales y éticas que rigen los derechos y deberes de las personas durante el proceso de restauración de su salud. Enriquecer la actuación profesional con la aplicación de la bioética, es un objetivo fundamental para el personal de enfermería, por el papel que desempeña en la atención al individuo sano o enfermo. En el presente trabajo, los autores se proponen poner de relieve la importancia de observar los principios bioéticos durante la realización de la ATP.

DESARROLLO

El término Bioética, ha adquirido una creciente popularidad, como consecuencia del desarrollo de las ciencias biomédicas. La preocupación ética por los problemas originados por la práctica médica es antiguo y se remonta hasta el juramento hipocrático, reflejándose desde entonces la sensibilidad ante los problemas que puedan surgir de la relación médico-enfermo y las exigencias que la misma plantea.



El actuar haciendo el bien a los demás, el respeto hacia su libertad y el comportarse justamente con los otros, son los pilares fundamentales en los que se sustenta la bioética.

El principio de la autonomía se basa en la convicción de que el ser humano debe ser libre de toda coacción exterior y ser respetadas sus decisiones vitales básicas; es el derecho a la libertad de elegir de acuerdo a sus propias convicciones, el derecho de elegir sobre todo aquello que afecta su propia vida. Tal concepto ha cambiado el centro de la toma de decisiones de médico a paciente, respetando más la dignidad de éste como persona, lo que ha hecho que, en los últimos 25 años, la autonomía desplace a la beneficencia como el primer principio de la ética medica para la escuela anglosajona.

Los estudios invasivos implican una mayor responsabilidad moral, emanada de la aplicación del desarrollo tecnológico y de la comprensión que tiene de sí mismo como persona cada ciudadano de esta época. Este es el caso de la ATP, técnica que se utiliza para el tratamiento de las estenosis y oclusiones vasculares por medio de la dilatación de la luz del vaso, luego de la introducción, por vía percutánea, de distintos tipos de catéteres con balón.

El equipo responsable con la realización de la ATP debe estar bien cohesionado y cada uno de sus integrantes debe conocer todos los aspectos de la técnica, independientemente del hecho de que cada uno de ellos cumple una función específica, de acuerdo a su perfil.

El equipo de trabajo debe estar integrado por:

- 2 radiólogos intervencionistas
- 1 enfermera intensivista
- 1 técnico radiólogo especializado
- 1 técnico polígrafista.

La actividad se inicia el día antes con la visita al enfermo en su sala, iniciándose así el establecimiento de una adecuada relación enfermero-paciente. En el curso de la misma, se realiza un pequeño interrogatorio con relación a determinados antecedentes personales importantes (asma, alergia a medicamentos, otros padecimientos crónicos, etc.), siendo aquí donde comienza una de las principales funciones del personal de enfermería. En la medida que el paciente sea correctamente informado de su situación, de las posibles alternativas de tratamiento que se le podrán aplicar y de las perspectivas para su calidad de vida, se estará respetando el derecho que tiene, de saber lo que necesita y tomar sus decisiones. Corresponde al médico que lo atiende, exponer con claridad todo el proceder a que será sometido. El grupo especializado de ATP, del departamento de radiología del Hospital Clínico Quirúrgico Hermanos Ameijeiras, tiene experiencias positivas dadas por la respuesta satisfactoria de pacientes y familiares en la toma de decisiones relacionadas con su tratamiento.

En la práctica cotidiana, el equipo ha enfrentado dilemas de tipo ético; la toma de decisiones conflictivas,

ha obligado a emitir juicios de valor, exigiendo encontrar un camino que respete en su magnitud la esperanza y los deseos del enfermo y sus familiares y, al mismo tiempo, permita cumplir con la responsabilidad profesional de hacer lo que se considera mejor para el enfermo. Conciliar estos dos factores, introduce una dimensión distinta en nuestra competencia diaria.

La enfermería profesional se halla en la actualidad en fase de evolución y adaptación, para cubrir las expectativas y necesidades siempre cambiantes que reclama el mantenimiento de la salud; sus funciones se han incrementado notablemente, así como su responsabilidad, manteniendo válida su competencia por medio de una educación permanente.

El privilegio de estar en contacto directo con el paciente durante todo el día, es muy útil para revisar los conceptos, inquietudes e informaciones erróneas que se tengan acerca de su tratamiento y evolución y permite dar tiempo para conversar todos los temas que parezcan importantes para él. El tratarlo con cortesía, consideración y bondad, deberá convencerle de que es tomado en cuenta con afecto y que se le reconocen sus necesidades y problemas, sin sobreprotegerle ni tratarlo con rigidez. El nivel de empatía que se alcanza de esta forma, puede ser particularmente necesario cuando se enfrentan situaciones en las que se contraponen el funcionamiento de normas a las preocupaciones de los pacientes.

El respeto a la autonomía y a la dignidad del paciente es una necesidad; es un llamado a replantearse los fines y los medios, no sólo en situaciones límite, sino en el pequeño deber del quehacer diario. La sabiduría no es más que la respuesta que la sociedad necesita; un saber comprensivo y radical permitirá no olvidar que la dignidad del hombre no está precisamente en el avance tecnológico, sino en el hombre mismo.

CONCLUSIONES

Aún cuando la beneficencia es el principio rector en la práctica médica, no se puede descartar la importancia del respeto a los demás principios bioéticos. En la actualidad, se destaca la atención a los aspectos bioéticos en la filosofía de trabajo del personal de enfermería, dentro del grupo multidisciplinario en la ATP. Sería recomendable generalizar más, entre el personal de salud, los conocimientos acerca de la bioética.

¹ Licenciadas en enfermería, servicio de Imagenología, Hospital Hermanos Ameijeiras.

² Médico especialista en radiología, profesor auxiliar, Hospital Hermanos Ameijeiras