



El secreto de una vida lograda

Sección a cargo del Dr Jorge H. Suardíaz Pareras *

D. Alfonso López Quintás¹
Ediciones Palabra, S.A. 2003

Cada día resulta más difícil comprender con la debida hondura el sentido humano de la sexualidad, el amor, el matrimonio y la familia, porque con frecuencia falta el conocimiento de los grandes valores que estos conceptos encierran. El profesor López Quintás ha desarrollado desde hace años un método pedagógico que parte de la convicción de que los valores no se enseñan –ni mucho menos se imponen– sino que se descubren a lo largo de un proceso cuya fase decisiva es el encuentro interhumano. Al cumplir con las exigencias de éste, descubrimos los valores, las virtudes y el ideal auténtico de nuestra vida: la creación de formas elevadas de unidad.

La vida de relación está amenazada en todo momento por nuestra tendencia al aislamiento egoísta. Esta fuerza destructora de la unidad la debemos compensar con una energía que nos lleve con mayor fuerza hacia la comunicación. Tal energía procede de nuestra entrega generosa al ideal de la unidad. Esta opción básica a favor de la generosidad nos lleva a adoptar una serie de actitudes que dan calidad a la unión matrimonial y garantizan su pervivencia; tales actitudes deben ser puestas en juego en todo instante. Cualquier descuido puede dejarnos a merced de las tendencias que nos recluyen en nosotros mismos y anulan nuestra capacidad creadora de vínculos. Entre dichas actitudes figuran las que se señalaron anteriormente con la denominación de exigencias del encuentro.

La lectura de este libro equivale a recorrer un camino lleno de sorpresas. En la primera parte se delata qué es la manipulación y en qué forma es capaz de amenguar la libertad interior de la persona. En la segunda parte se realizan una serie de experiencias muy sugestivas que permiten al lector conocer mejor el modo de ser y de orientarse correctamente en la vida; en otras palabras, descubrir la grandeza de la vida y las leyes de nuestro desarrollo como personas. Por último, en la tercera parte se abordan con lucidez varias de las cuestiones que más preocupan a todos en la sociedad actual: cómo se debe orientar la vida

amorosa, de qué forma se pueden prevenir las adicciones, qué medidas se han de adoptar para conservar la libertad interior en una sociedad manipuladora. En este marco y a la luz de estas experiencias, se puede al fin comprender a fondo el valor singular del amor y de la fidelidad conyugal. Al final del estudio de este texto, el lector se puede sorprender de la claridad con que acaba viendo el sentido del noviazgo y la necesidad de vincular la sexualidad al amor personal.

Este original libro no intenta ofrecer recetas fáciles para resolver los problemas que plantea la vida diaria, precisamente porque son cuestiones acuciantes, que no admiten una prolongada espera, es preciso tomarse el tiempo necesario para plantearlas de forma que podamos esclarecerlas por nosotros mismos, sin aguardar a que alguien nos facilite la solución. Hoy día, lo que más necesitan los niños y jóvenes son certeras claves de orientación que les permitan comprender a fondo lo que es su realidad personal y cuáles son sus condiciones de pleno desarrollo. Puede perfectamente servir de apoyo a cursos de formación ética, ya que está dirigido tanto a los formadores como a los jóvenes (alumnos o no) que estén interesados en promover una genuina cultura de la sexualidad.



*Doctor en Medicina. Especialista en Laboratorio Clínico y Profesor del ISCMH. Diplomado en Antropología Filosófica. Vice-director del Centro Juan Pablo II.

¹ Catedrático Emérito de Filosofía de la Universidad Complutense, de Madrid. Miembro de la Real Academia de Ciencias Morales y Políticas de España. Cofundador del Seminario Xavier Zubiri y fundador de la Escuela de Pensamiento y Creatividad.