



Relación médico-paciente

Sección a cargo de la Dra. María Luisa Herrera Torres ¹

Dra. Helena Lugo, Ph.D.²

La ética contemporánea ha oscilado entre un individualismo liberal, centrado en el principio de autonomía (floreciente en un contexto cultural liberal de pluralismo ético, como el que caracteriza a la escuela anglosajona) y un comunitarismo centrado en el principio de justicia social que, en algunos contextos culturales, es trasunto de una visión colectivista y totalitaria de la sociedad. Esta oscilación redundada en una ética autonomista y en otra contractualista. La autora de este libro nos ofrece una posibilidad de equilibrio entre esos extremos, proponiéndonos su antropología religiosa y filosófica del hombre nuevo en la comunidad nueva.

El lenguaje académico, el conocimiento científico, la literatura, la religión, la filosofía y la práctica médica, dividen en compartimentos estancos el orden físico, el psíquico y el espiritual. Para superar esta separación, no basta con ofrecer una síntesis intelectual o teórica de las disciplinas que tradicionalmente estudian el espíritu (religión), la mente (psicología) y el cuerpo (fisiología). Este libro de la eminente profesora Helena Lugo, insiste en la práctica integrada y, concretamente, en lo que se refiere al cuidado clínico, en la totalidad única de cada persona en sus dimensiones espirituales, psíquicas y físicas.

Aunque pueda parecer audaz a las corrientes culturalmente separatistas, en esta obra se plantea la siguiente propuesta: el poder integrador del cuidado y el sanar, procede de un corazón orgánicamente templado por la razón abierta a la Fe. El encuentro clínico adquiere así, para la autora, una atmósfera contemplativa que, lejos de desestimar el conocimiento científico y la destreza técnica para el diagnóstico, los incorpora a un discernimiento amoroso de la persona como misterio de vulnerabilidad.

El tema es desarrollado en dos partes bien diferenciadas: en la primera, se trata de la relación médico-paciente como vivencia concreta e incluye la descripción fenomenológica de la interacción personal y su componente mo-

ral y espiritual; la moral del cuidado y la dimensión espiritual del encuentro, con una recapitulación de la empatía. La segunda parte se refiere a la interpretación de la relación médico-paciente según la bibliografía de la ética médica actual e incluye la selección del modelo Fiduciario/Alianza, la ética personalista y su relación con las virtudes y la espiritualidad y el estudio empírico comparativo de dos culturas, en el que se describe con amplitud y profundidad el escenario de la práctica de la medicina en las naciones pertenecientes al llamado “primer mundo” y las de nuestra América hispana.

Al final, se incluye una tercera parte que pretende interpretar las áreas problemáticas y desafiantes, ya expuestas en capítulos anteriores; responder a la post-modernidad en términos de una ética y una espiritualidad integrales; fomentar la responsabilidad del médico en cuanto al cultivo de su propia espiritualidad, como recurso personal en el servicio clínico integral que dispensa y ofrecer una conclusión a la totalidad del trabajo.

Sin duda, se trata de una obra de consulta indispensable para todos aquellos interesados en profundizar sobre el apasionante y siempre actual tema de la relación médico-paciente.



¹ Doctora en medicina. Especialista de Primer Grado en Cardiología y de Segundo Grado en Medicina Intensiva y Emergencias. Trabaja en la Unidad de Cuidados Intermedios del Hospital Hermanos Ameijeiras, en la ciudad de La Habana y es miembro del Consejo Asesor del Centro Juan Pablo II.

² B.A. Sociología/Psicología Barry University. Ph. D. Filosofía, Georgetown University. Catedrática e investigadora de Ética Biomédica y Filosofía en la Universidad de Puerto Rico en Mayagüez. Miembro de la Pontificia Academia para la Vida.