

ÉTICA AMBIENTAL Y SOCIEDAD

MEDIO AMBIENTE, SOCIEDAD Y CALIDAD DE VIDA EN TIEMPOS DE COVID 19

Leister G. Acosta Queralta

Licenciado en Enfermería. Máster en Bioética.

Doctor en Ciencias de la Educación Médica.



No han sido pocas las interrogantes que ha causado la pandemia COVID-19 en las sociedades actuales de todo el planeta. La humanidad enfrenta dos opciones importantísimas: elegir entre la vigilancia totalitaria o el empoderamiento ciudadano y entre el aislamiento nacionalista o la solidaridad global.

El coronavirus es un problema de salud y de desigualdad que nos debe hacer comprender la crisis eco-social actual y el saber tratarla con urgencia sobre la base de razonamientos técnicos y éticos. Su impacto, ya se percibe de manera diferente teniendo en cuenta el lugar geográfico, los factores económicos y sociales que ocupa cada ser humano, la producción y distribución de riqueza, el desempleo y la precarización laboral, las políticas de vivienda y los desahucios, el entorno ambiental y la degradación ecológica todo esto sobre todo en países con bajos índices de desarrollo humano.

Uno de los efectos más inmediatos en cualquier brote epidémico es la exacerbación material y simbólica de la diferenciación social, la multiplicación de las líneas divisorias entre nosotros y los otros, esta decir entre sanos y enfermos, entre quienes están bien y quienes tienen patologías previas o pertenecen a grupos de riesgo, entre quienes tienen recursos y apoyos y quienes no los tienen, entre los de aquí y los de fuera. El elevado estrés y el impacto psicológico y emocional en profesionales y enfermos, lo constituye la aparición de dilemas bioéticos ante situaciones de: cómo, cuándo y en quién actuar, quién puede vivir o morir, como ocurre con gran frecuencia en los países pobres. No cabe duda que el trastorno emocional y los factores relacionados a este son también enormes, el efecto del confinamiento y su choque en los cambios ocasionados en las tareas habituales como consecuencia inaceptable de determinados factores aislados como la discriminación negativa por la edad, la comorbilidad, la discapacidad y la preservación de su salud individual y familiar reflejan una tensión en algunos de los sectores más frágiles de la sociedad.

El concepto de salud abarca muchas dimensiones e indicadores, uno de ellos, la calidad de vida, y su variabilidad

biológica dependen en gran medida del fenotipo y de su impacto del hombre con el ambiente y se refleja de manera gradual en las determinantes sociales de la salud y la necesidad de una equidad desde el punto de vista bioético.

En lo esencial, la humanidad tiene ante sí una disyuntiva, la COVID-19, y es prioritario seguir avanzando con toda claridad hacia una toma de conciencia respecto de las relaciones entre los modos de entender el entorno y los contextos que creamos y que de manera directa influyen en la calidad de vida del hombre como ser bio-psico-social y espiritual por lo que resulta claro, que los criterios hacia el cuidado de la salud individual y colectiva y el trabajo sistemático con estos sectores vulnerables está basado en la necesidad de potenciar la resiliencia a fin de disminuir el impacto de la pandemia. Es necesaria entonces una reflexión en la que tenemos que tener presente la teoría del efecto mariposa: que el batir de alas de una mariposa en Tokio puede causar una tempestad en Amsterdam. Con este ejemplo, denominado efecto mariposa, los seguidores de esta disciplina simbolizan la no linealidad, es decir, aquellos sistemas de los que se conoce perfectamente como empiezan, pero no se saben cómo puede acabar.

Bibliografía

1. Héctor Blas-Lahitte H, Sánchez-Vázquez MJ. Aportes para una bioética medioambiental y la cohabitabilidad humana desde una visión relacional. Revista Persona y Bioética. Enero-Junio. 2011. 15 (1).
2. Acosta Sarriego JR. Los desafíos bioéticos y biopolíticos develados por la pandemia COVID-19. Revista Cubana de Salud Pública. 2020; 46 (Supl. especial):e2629
3. Dossier Covid19 Impactos socioculturales de la pandemia. Centro de Estudios en Salud y Sociedad. Abril 2020.